



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL

UNA CUESTIÓN DE SALUD PLANETARIA

Nuestros hábitos de producción y consumo alimentario están causando daños irreversibles al sistema terrestre y acercándose cada vez más a los límites planetarios

LA ALIMENTACIÓN HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN

"Los alimentos son la palanca más potente para optimizar la salud humana y la sostenibilidad ambiental en la Tierra. Sin embargo, los alimentos amenazan actualmente tanto a las personas como al planeta"



LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS

Ocupan una posición dominante en la sistema agroalimentario globalizado (SAAG) con grandes **IMPACTOS EN LA SALUD**, conduciendo al aumento de la obesidad y de enfermedades crónicas no transmisibles



CAMBIO DE HÁBITOS

Es urgencia diseñar estrategias de cambio dirigidas a:

- I) el consumo a través de dietas saludables y
- II) la producción sostenible de alimentos.



IMPACTOS MEDIOAMBIENTALES

Según Greenpeace "si el consumo alimenticio de España volviera a los patrones de la dieta mediterránea de antaño, las emisiones de gases de efecto invernadero asociadas a la producción de alimentos bajarían un 72%; el uso de tierras agrícolas se reduciría un 58%; el consumo de energía disminuiría un 52% y el de agua un 33%"

ES URGENTEMENTE NECESARIO UNA TRANSFORMACIÓN RADICAL DEL SISTEMA ALIMENTARIO MUNDIAL